





희망을 싹 틔우는 난임 치료

최근 들어 난임으로 고통받는 부부가 크게 늘고 있다. 난임의 원인은 무엇이고 어떻게 치료를 받아야 하는지 다양한 궁금증을 풀어보자.

갈수록 초혼 연령이 높아지면서 난임에 대한 관심도 높아지고 있다. 우리나라 부부 7쌍 중 1쌍이 난임 판정을 받고 있으며, 그 수는 20만 명에 달한다. 이에 정부는 저출산은 물론 난임의 심각성을 인식하고 난임 부부에 대한 지원을 높이는 등 다양한 대책을 강구하고 있다.

난임은 의학적으로 피임을 하지 않은 상태에서 임신이 되지 않는 상태를 말한다. 난임을 해결하기 위한 여러 가지 논의와 대책을 세우는 노력이 진행되고 있지만, 사회적인 인식 및 경제적인 지원은 부족하기만 하다. 이로 인해 난임 부부들은 지속적인 치료를 받는 데 많은 어려움을 겪고 있다. 지난 2015년 한국보건사회연구원의 자료에 따르면 체외 수정 시술자의 67.6%, 인공수정 시술자의 63%가 정신적 고통과 우울증에 시달리고 있다. 난임으로 진료받은 인구도 2006년 17만8000여 명에서 8년 새 21만5000명으로 크게 늘어났다. 이처럼 난임 인구가 크게 느는 만큼 실질적인 도움을 주는 대책을 마련하고 난임 부부를 따스하게 바라보는 사회적 인식 전환이 필요하다.

우리나라의 난임 치료는 세계적인 수준이라는 평가를 받고 있다. 따라서 피임을 하지 않은 상태에서 임신이 되지 않는다면 지체 없이 병원을 찾아 정확한 진단 후 빨리 치료를 시작하는 것이 중요하다. 광주 미래와희망 산부인과 김동원 원장(난임 전문의)과의 인터뷰를 통해 난임의 원인과 치료 방법 등 다양한 궁금증을 풀어보았다.

요즘은 주변에서 난임 부부를 흔히 만날 수 있다. 일반적으로 어떤 상태를 난임이라고 하는가? 난임의 정확한 정의를 알려달라 교과서적으로는 일 년 동안 정상적인 부부 관계를 했는데 임신이 되지 않는 상태를 말한다. 그러나 요즘에는 결혼 연령이 높아졌기 때문에 여성의 나이가 35세 이상은 6개월 정도, 40세 이상은 1~2개월 정도 시도해본 뒤 임신이 되지 않으면 병원을 찾아 정확한 진료를 받아보는 것이 좋다.

최근 사회적으로도 난임에 대한 관심이 높아지고 있는데, 그 이유를 무엇이라고 생각하는가 우리나라는 출산율이 세계적으로 낮은 나라에 속한다. 저출산이 계속되면 내수 위축을 가져와 나라 경제에 심각한 문제를 일으키는 원인이 된다. 프랑스의 경우 실질적이고 효과적인 저출산 대책을 통해 출산율을 1.7%에서 2.08%까지 끌어올리기도 했다. 난임 진단과 치료 과정에 국가 차원의 지원이 필요한 이유는 저출산 문제를 극복하는 데 도움이 되기 때문이다. 아기를 낳고 싶지만 난임으로 어려움을 겪는 부부들을 위해 정부가 적극적인 도움을 주어야 한다.

병원에서 다양한 난임 부부의 사례를 접했을 텐데, 그들이 난임에 이르게 된 주요 원인은 무엇인가 예전에는 여성의 경우 난관이 막히거나 배란 장애가 주요 원인이었지만, 요즘에는 난소 기능이 저하되거나 자궁내막증과 같이 면역과 관련된다고 추정되는 질병으로 인한 경우가 많아지고 있다. 또 남성의 경우에는 생식 능력 저하가 뚜렷하게 증가되는 양상을 보이고 있다. 스트레스나 인스턴트식품 섭취, 환경 호르몬 등 현대 사회의 다양한 요인이 영향을 미친다고 본다.

난임 부부가 느는 만큼 잘못된 상식이나 오해도 많아지는 것 같다. 난임 부부를 상담하면서 가장 어려운 점이 있다면 특정 음식이나 식품을 섭취함으로써 생식 능력을 개선할 수 있다고 믿는 경향이 많다. 가령 곰탕은 인과 나트륨 함량이 높아 매일 먹으면 오히려 해가 된다. 흑염소나 기타 동물을 삶아 먹는 것도 단백질, 지방 등의 영양소를 과다하게 섭취해 비만을 초래할 수 있다. 또 시험관 아기 시술이 인공 수정보다 육체적으로 훨씬 힘들다고 생각하기도 한다. 과배란을 하는지, 자연 주기로 하는지, 난소의 반응이 과도한지 여부에 따라 힘든 정도가 달라지기 때문에 시험관이 더 힘들다고 말할 수는 없다.

난임 치료에 대한 궁금증

최근 결혼과 임신 연령이 높아지면서 난임 검사와 치료 또한 늦어지고 있다. 가장 적절한 난임 검사 및 치료 시기는 언제인가 앞서 이야기한 것처럼 나이가 들수록 임신 가능성은 자연스레 감소한다. 일정 기간의 임신 시도에도 임신이 되지 않는다면 여성의 생리 시작 3일 이내에 부부가 함께 병원을 찾아 상담을 받은 후 필요한 검사를 진행하는 것이 좋다.

과거에는 난임이 여성의 문제라고 생각했지만 최근에는 부부 모두의 노력이 필요하다고 보고 있다. 남성 난임의 주요 원인과 치료 방법은 무엇인가 최근 중요하게 보아야 할 것이 바로 남성 불임의 증가다. 먼저 제철 생선이나 과일, 채소 등을 섭취하는 식습관을 기르고 기호 식품의 절제와 규칙적인 운동으로 생식 능력을 보존하는 것이 필요하다. 장시간 운전 등은 고환의 온도가 상승할 수 있어 이런 직업군에 종사하는 남성은 반드시 운전 중 휴식이 필요하다. 너무 뜨거운 물에 오래 몸을 담그는 것도 좋지 않다.

심각한 문제가 있다고 판단되면 난임클리닉에서 적절한 방법으로 임신 시도를 해본다. 정계 정맥류가 있을 경우에는 수술적 치료를 하고, 정자의 운동성 감소 시에는 몇 가지 효과가 있는 약물 요법을 시행한다. 또 뇌하수체의 기능 저하로 인한 정액 소견 이상 시에는 부족한 호르몬을 밖에서 주사 형식으로 주입하며 치료를 할 수도 있다.

여성 난임의 대표적인 원인과 사례도 궁금하다 예전에는 난관 폐쇄 등이 주요한 원인이었다. 하지만 지금은 복합적 요인, 즉 난관이 막히지는 않았지만 꼬여 있고, 남편의 비정상 정자 비율이 높아 인공 수정을 해도 안 되거나 나이가 많아지면서 수정 장애가 발생하는 비율이 높아지고 있다.

주로 어떤 검사와 치료 방법을 추천하는가 일단 중요한 것은 호르몬 검사와 정액 검사, 나팔관 조영술 등이 있다. 그 결과에 따라 임신 시도 방법을 찾아본다. 별문제가 없다고 나오면 배란 유도제를 이용해 부부 관계를 몇 차례 시도해본다. 난관 폐쇄나 무정자증 등의 심각한 문제가 있을 경우에는 시험관 아기 시술을 진행한다.

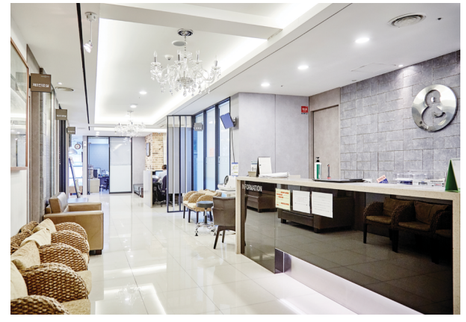
요즘 들어 젊은 여성들에게 자궁선근증, 자궁근종, 자궁내막종, 난관수종 등과 같은 부인과 질병이 급격하게 늘어나고 있다. 이런 질병은 무엇이고 난임에는 어떤 영향을 미치는가 난자와 정자가 만나는 곳이 나팔관인데, 여기에 물이 차 있는 난관수종의 경우 먼저 난관성형술, 난관개구술, 난관절제술 등의 수술적 치료를 통해 배아가 착상한 후 수종 내의 더러운 체액이 역류해서 배아를 죽이지 않도록 해야 한다. 선근증은 자궁이 전체적으로 붓는 병으로 임신이 잘 안 되거나 유산율을 높이므로 매우 적극적인 치료를 해야 한다. 근종은 자궁 근육이 비후해지는 질병으로 근종이 생긴 부위에 따라 심각할 수도, 문제가 안 될 수도 있다.

난임 치료 시 부작용이 발생하는 경우도 있는가 부작용이 생기기도 한다. 시험관 아기 시술 등을 할 경우 맞는 과배란 유도제로 인해 난소가 많이 붓고, 복수가 차서 입원하기도 한다. 또 난자 채취 과정에서 난소에 출혈이 생기거나, 채취용 바늘을 타고 균이 들어가 농양을 일으키기도 한다. 하지만 이런 일은 매우 드물게 일어나며 대개는 조절할 수 있는 부수적인 문제들이 생긴다.

인터넷을 통해 난임 치료에 효과적인 영양제나 건강기능식품을 구입하는 사람도 많다고 한다. 이런 제품을 믿을 수 있는지, 또 부작용은 없는지 궁금하다 현재 식품의약품안전처에 공인되지 않은 약들, 대표적으로 DHEA 등이 저반응군에 효과가 있다고 소문이 나면서 해외 직구를 통해 반입되고 있는데, 두 달 이상 복용할 경우 고혈압이 생기거나 남성화되는 경향이 있다고 하므로 주의해야 한다. 또한 수많은 항산화제가 시중에 나와 있는데 생식 기능에 도움을 준다고 하지만 과량을 복용하면 성분이 중복되는 경우도 있으므로 필요하면 주치의에게 문의한 뒤 복용하는 것이 좋다.

난임을 사전에 예방할 수 있는 방법이 있는가 여성의 경우에는 결혼 전에도 산부인과 문턱이 높다고 생각하지 말고 정기적인 건강 검진(암 검사, 미생물 검사)을 하고, 질염 등을 적극적으로 치료하고, 골반염 등의 증상이 있을 때는 나팔관이 망가지지 않도록 가능하면 입원해 확실히 치료해야 한다. 또한 피임을 올바른 방법으로 하는 것도 자궁 건강을 위해 필요하다. 남성의 경우에는 너무 뜨거운 곳에서 오래 근무하는 것은 피해야 하며, 정계 정맥류가 음낭에 생겼다면 수술적 교정을 하는 것이 좋다.

마지막으로 난임으로 고통받는 부부들에게 조언이나 당부의 말을 전한다면 난임 판정을 받아들이고 적극적으로 치료하려는 마음가짐이 중요하다. 하지만 현실적으로는 양가 어른들께 난임 사실을 말하기가 쉽지 않고, 스스로도 왜 자신에게 이런 일이 생겼는지 인정하고 싶어 하지 않아 치료가 늦어지는 경우가 많다. 그럴수록 잘 해결되리라 생각하는 긍정적 마인드를 가지는 것이 중요하다. 살면서 겪게 되는 불편하고 외면하고 싶은 일들 중 하나이니 병원의 주치의와 공감하고 교감하면서 마음을 다잡고 노력하면 대개는 잘 해결되어서 고생했던 날을 추억할 수 있게 될 것이다. 또한 남편도 여자의 일이라고 치부하거나 외면하지 말고 같이 고민하고, 집안일도 함께하고, 병원에도 같이 다니면서 힘을 보태주는 것이 좋다.



난임 부부를 위한 특화된 의료 서비스를 제공하는 광주 미래와희망 산부인과

광주 미래와희망 산부인과는 광주 지역의 대표적인 난임 치료 병원으로서 서울 본원의 명성 그대로 선도적인 의료 서비스를 제공하고 있다. 특히 각 연구실, 배양실, 동결 보존실 및 난자 채취실에 삼성반도체 공장 등에서 사용하는 최첨단 에어샤워 무균 시스템을 구축하여 어렵게 얻은 배아의 오염을 최소화하고, 동결 보존 후 녹여서 배아를 이식하는 주기의 생존율을 극대화한다. 또 6000배 이상의 고배율 현미경을 이용하여 실시간으로 정상 정자를 고르는 'imsi' 특수 미세 수정을 전국에서 선도적으로 도입한 이래 8년째 시술 중이다. 이 밖에도 최신 시술 기법인 레이저 보조부화술과 실시간 태아 감시 시스템(프리모비전), 최신 공냉식 인큐베이터 등을 구비하고 있으며, 산전 유전 진단을 통한 정상 배아 이식 시술도 진행하고 있다.

진행 이정원 기자 | 사진 윤상현(프리랜서) | 도움말 김동원 원장(광주 미래와희망 산부인과)